

МБОУ «ООШ с.Гуржи-Моха

Возрастная категория 7-11 лет

Утвердил

Директор МБОУ «ООШ с.Гуржи-Моха»

М.Х.Кутуев



МБОУ "ООШ с.Гуржи-Моха"			Отд./корп			День	08.12.2025		
Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	296	Рыба припущенная	75	13,77	59,7	13	0,5	0,8
	гор.напиток	459	Чай с лимоном №459	200	36,71	39		0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	9,18	116,8	3,9	0,5	24,1
	кисломол.	14	Масло сливочное (порциями) №14	15	2,75	111,9	0,1	12,3	0,2
	сладкое		Булочка домашняя	60	11,01	188,3	4,2	6,7	27,8
	гор.блюдо	304	Рис отварной №304	100	18,35	139,8	2,4	3,6	24,5
	фрукты								
	Итого			500	91,77	655,56	23,72	23,68	86,89