



Школа	УТВЕРЖДАЮ		должность	Директор				
МБОУ «ООШ с.Гуржи-Мохк им.Кутуева А.А.»			фамилия	Кутуев М.Х.				
			20	февраль		2026		
Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы

Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной	100	18,35	126,2	2,43	3,58	24,46
	гор.блюдо	Котлета куриная	70	12,85	210,4	6,65	12,6	19,6
	гор.напиток	Чай с лимоном	180	33,04	35,09	0,02	0,09	8,55
	хлеб	Хлеб пшеничный	50	9,18	116,88	3,94	0,5	24,14
	фрукты	Яблоко	100	18,35	73,6	1,2	0,4	16,8
	<i>итого</i>		500	91,77	562,17	14,24	17,17	93,55