

МБОУ «ООШ с.Гуржи-Мохк им. Кутуева А.А.»

Утвердил

Директор

Кутуев М.Х.

2.02.2026

Неделя	Прием пищи	Раздел меню	№ рецептуры	Блюда	Вес блюда, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор.блюдо	283	Котлета куриная	70	50	218,4	6,65	12,6	19,6
		гор.блюдо	377	Картофельное пюре	100	20	70	02,7	4	5,8
		гор.напиток	459	Чай с лимоном	180	5	39,02	0,03	0,1	9,5
		хлеб	878	Хлеб пшеничный	50	3	116,82	3,94	0,5	24,14
		фрукты	338	Яблоко	100	13,77	75,6	1,2	0,4	16,8
		итого			500	91,77	519,84	14,52	17,6	75,84